



Конные походы и экспедиции



...назад в прошлое,
верхом на лошади
вместе с "Быстрой"



...ей нет равного...



«Лошадь гораздо щедрее, чем человек, одарена инстинктами и физическими чувствами.

Правда, человек ее часто превосходит зрением, иногда рассудком, но слышит лошадь лучше кошки, обоняет тоньше собаки, к ходу времени и переменам погоды она чувствительна не хуже петуха, в памяти мест, событий и впечатлений нет ей равного на земле животного, чувством тепла она обладает в такой же степени, как цирковой жонглер или первоклассная балерина».

А.И. Куприн

назад, в прошлое



С незапамятных времен конь для человека был незаменимым помощником и другом. Лошадь требовалась везде и всюду: на поле боя, на мирной пахине, на охоте и в путешествиях.

КСК «Быстрой» приглашает всех желающих в однодневный конный поход, где вы сможете насладиться прогулкой верхом на лошадях, отведать полевой обед, погреться в русской бане и утолить жажду ароматным чаем. Красота Уральского края и природа откроют для Вас времена наших предков, когда они говорили на одном языке с природой, останавливались на привал под открытым небом и готовили пищу на огне, а их лучшими помощниками были лошади.





О том, что Вас Ждет...

Отвлечитесь от суеты городской жизни, отдохните от шума города и офисной техники. Подарите себе один день на природе; верхом на лошади Вы преодолеете с десяток километров; будете пересекать поля, двигаться вдоль лесов. После полуторочасовой поездки на лошади Вас ждет полевой обед. Вы будете разжигать костер и готовить пищу на огне, кипятить чай. Давно ли Вы сидели у костра, на лоне природы, в окружении берез и сосен, лошадей, жующих сено и поглядывающих в Вашу сторону?

А после утомительной, но приятной прогулки, полной различных впечатлений, Вас ожидает горячая русская баня. За чашкой ароматного чая Вы будете с умилением и гордостью вспоминать события прошедшего на природе дня...Мы ждем Вас! Приезжайте и проведите один день с пользой для своего здоровья и здоровья своей души!



Программа конного похода



9:30 - 10:00

Сбор участников

10:00

Инструктаж по технике безопасности;
знакомство с лошадьми, посадка

11:30

Выезд

13:30 - 14:00

Прибытие к месту стоянки

14:00 - 15:00

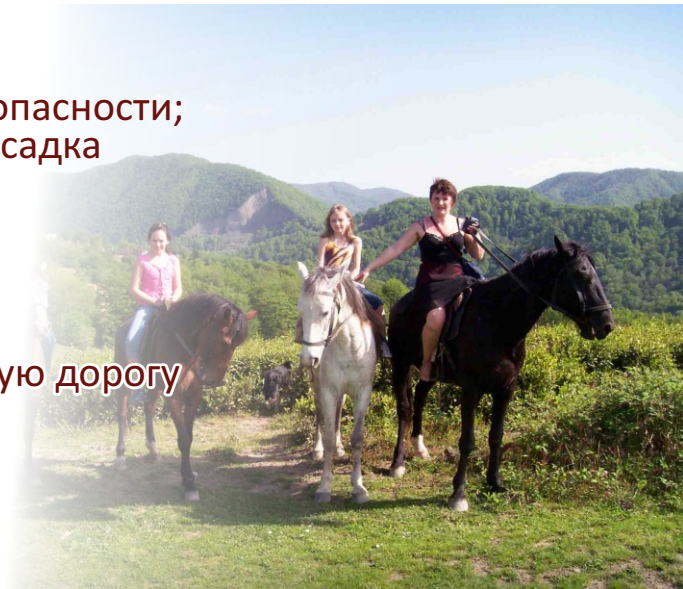
Обед, отдых; сбор в обратную дорогу

17:00 - 17:00

Прибытие на базу

до 21:00

Русская баня с чаепитием





Экипировка всадника-туриста



Для того чтобы обезопасить себя от возможных травм , а также для более приятного катания и работы с лошадью, придумали такие вещи, как каска, сапоги, краги, бриджи и перчатки. Каска защищает вашу голову от возможных травм.

Занимаясь верховой ездой в крагах, вы никогда не натрете себе синяков и не испортите бриджи. Краги из замши мягче и легче кожаных. Краги и ботинки – это наиболее приемлемый и удобный вариант для начинающего всадника, т.к. нога, обутая в неподходящую обувь, может легко проскочить в стремя и застрять во время падения.

Конечно, можно ездить и в джинсах, если не порвутся, и даже в шортах, но за час езды грубые швы джинс могут сильно натереть внутреннюю часть ноги, поэтому выбирайте бриджи из хлопка, а не синтетики. Зимой в них не так холодно, а летом не так жарко, к тому же, они не скользят по седлу, как синтетические.

Куртка не должна быть слишком длинной и мешать вам сидеть в седле. И не должна иметь длинных завязок и тесемок. Лучше не одевайте куртки, сделанные из сильно «хрустящих» материалов. Это может напугать вашу лошадь.

Перчатки защищают ваши руки от грязи и держат их в тепле. Вам понадобятся перчатки, надев которые, вы сможете легко чувствовать повод и которые не будут скользить при мокрой погоде.



конно-стрелковый
экстрим клуб

БЫСТРАЙ®



Мы пойдём с конем...

Знакомьтесь с лошастью заранее. Она не глупее и не проще вас – она просто другая. Подойдите, дайте ей на вас взглянуть, понять, что вы ей не еда и не хищник. Пусть ваши движения будут спокойны и уверены, тогда лошадь успокоится и начнет вам доверять. Просто побудьте с ней рядом.

1



Можете осторожно почесать ее у холки – только не надо с размаху хлопать по шее или нежно обнимать за круп: вдруг лошадь решит, что вы замыслили дурное?

2



Скорее всего, в первый раз вам не доверят чистку и седловку – это слишком важные процессы, от которых зависит здоровье и ваше, и лошади. Однако поглядеть на них стоит: а вдруг когда-нибудь решите всерьез учиться?

3



При посадке вас обязательно должны страховать: вы будете заняты поиском стремени и расположением себя в седле – в общем, процесс напоминает посадку на велосипед, только очень высокий. И помните: в отличие от «велика» лошадь живая, и плюхаться на седло нельзя.

4



Мы пойдём с конем...



Сядьте прямо и глубоко в седло. Расправьте плечи. Обнимите лошадь бедрами. Осторожно приложите голени. Отпустите пятки вниз!

5



Если у вас в руках повод, держите его мягко, но крепко. Если с вами занимаются на корде, положите руки на бедра или уприте их в бока. Можете для начала помогать себе, придерживаясь за седло...только ни в коем случае не за повод!

6



Облегчаясь на рыси, помните, что лошадь ничего хорошего от этого не испытывает: садитесь мягко, удерживая себя коленями, поднимайтесь четко в темп. На «учебной рыси» не ерзайте по седлу. Вы должны составлять с лошадью одно целое...

7



На чем бы вы не ездили – на уздечке, на недоуздке или на кордео – управляйте лошадью мягко, будьте очень аккуратны: вы работаете с нежным лошадиным ртом, чувствительной областью переноса или шеей! Никакой грубости лошадь вам не простит.

8





Мы пойдём с конем...

Никогда не бейте лошадь. Хлыст – подсказка при выполнении элементов, а не инструмент палача.

Работая с другими лошадьми, будьте осторожны! Старайтесь не вместе с горячими молодыми лошадьми, жеребцами и кобылами в охоте – они уж слишком склонны отвлекаться друг на друга. Лучше уйдите со своей лошадью в леваду или манеж, так будет спокойнее.

За любой правильно выполненный элемент и в конце занятия обязательно похвалите лошадь: погладьте или потрепите её по шее. Слезайте спокойно, обязательно вынув обе ноги из стремян – крайне не приятно волочиться за бегущей лошадью, застряв ступней в стремях.

Лошадь – животное, рожденное свободным. Она терпит нас, людей, рядом и снисходительно относится к нашему увлечению верховой ездой. Но если вы хотите видеть в лошади друга, возьмите и попасите её, погуляйте с ней по лесу, поиграйте. Тогда и под седлом она будет вести себя лучше!

9



10



11



12



Инструкция по технике безопасности



I. Общие правила.

1. Заходя в конюшню помните, что большинство животных имеет обостренное обоняние поэтому не раздражайте его запахом табака, растворителей, резко пахнущих духов и дезодорантов. Не вздумайте курить в конюшне - это категорически запрещено.
2. Животные зачастую имеют непредсказуемый характер, поэтому не просовывайте руки через сетку к животным, не кричите громко, ведите себя уважительно по отношению к "братьям нашим меньшим".
3. Приходя на конюшню, вы должны выполнять все указания тренера.

II. Правила поведения при работе с лошадьми.

1. Подходи к лошади осторожно, но без боязни. Сначала оклики ее по имени.
2. Обращайся с лошастью спокойно, ласково, без окриков. Не делай резких рывков, не кричи.
3. Подходить к лошади сзади нельзя, она может лягнуть.
4. Лучше начать встречу с лошастью с знакомства. Лошадям можно давать сухарики, подсушенные хлебные изделия, свеклу, морковь, кусковой сахар. Оклики лошади по имени и дай ей лакомство на раскрытой ладони. Не бойся - она не укусит тебя, не отдергивай руку.
5. Чисти лошадь только щеткой, начиная с головы и заканчивая задними ногами, сначала левую сторону, потом правую. Чистить скребком лошадь нельзя: он используется для чистки щетки от пыли. Выбивай скребок за пределами денника. Обычно лошади очень любят, когда их чистят, и умеют быть благодарными за проявление заботы к ним.



Инструкция по технике безопасности

6. Когда ты надеваешь уздечку и седлаешь лошадь, делай это только с левой стороны. Во время надевания уздечки и седловки разговаривай с лошастью, называй ее по имени - она будет реагировать на эти процедуры более спокойно.
7. Выводи лошадь из станка только по команде тренера, соблюдая установленный порядок.
8. Не останавливайся с лошастью в проходе конюшни или около дверей.
9. Успех занятий зависит от формы одежды: спортивный костюм, на ногах сапоги на небольшом каблуке, необходимо иметь шлем.
10. При проводке лошадей друг за другом держи дистанцию 5 метров (два корпуса лошади), а при езде рядом интервал в 1,5 м.
11. Седлай лошадь только по команде тренера.
12. Въезжать в конюшню верхом запрещено.
13. В случае, если лошадь вырвалась из рук всадника и сбросила его, необходимо:
 - занятия прекратить, остановить движение лошадей и съехать в наиболее безопасное место, сохраняя спокойствие, интервал и дистанцию между лошадьми;
 - закрыть выездные ворота;
 - строго и быстро выполнять указания тренера.
14. При работе в поле будь особенно внимателен: лошадь может испугаться сигнала автомобиля, лая собаки, окрика прохожего. В этом случае не стоит делать резких движений, надо успокоить лошадь ровным и ласковым голосом.

Инструкция по технике безопасности



III. Правила техники безопасности при работе с лошадьми.

1. Строго выполняй все указания и команды тренера.
2. Обращайся с лошадью всегда спокойно и ласково.
3. Не бегайте по конюшне, не нарушайте тишину.
4. Не просовывайте руки к лошади в решетку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.
5. Подходи к лошади, предварительно окликнув ее с той стороны, в которую она смотрит.
6. Не подходи к лошади сзади, лошадь может ударить ногой.
7. При седловке сначала надень на лошадь уздечку, а потом подседлай ее.
8. Не выпускай повод из рук с момента вывода лошади из денника и до момента ее расседливания.
9. Не выводите лошадь из денника, если предыдущая смена не поставила лошадей на свои места.
10. Выводя лошадь из денника или вводя в денник - открывай дверь полностью, чтобы лошадь не задела ее.
11. Не останавливайся с лошадью в проходе конюшни или около двери манежа.
12. Веди лошадь из конюшни и обратно только в поводу, идя рядом с ней с левой стороны.
13. Ведя лошадь в поводу, держись от впереди идущий лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади
14. Перед тем, как сесть на лошадь, проверь подпруги, и, в случае необходимости, подтяни их.



Инструкция по технике безопасности

15. Для езды верхом пользуйся обувью, свободно входящей в стремя. Не допускается езда в обуви с рифлёной подошвой или выступающей подмёткой и без защитного шлема.
16. Садись на лошадь только по команде тренера. При посадке не бросайте повод.
17. Во время езды в смене не наезжай на впереди идущую лошадь и не подъезжай к лошади сбоку.
18. Не останавливайся на пути движения лошадей и не езд против смены.
19. Управляй лошадью спокойно и мягко, не дергай лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера.
20. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра.
21. Перед уходом из денника погладьте лошадь и угостите ее морковью, хлебом или сахаром. Угощение давайте на раскрытой ладони.

Лошадь по своей природе животное пугливое и при неправильном обращении с ней может нанести человеку травму, бросившись вперед или в сторону или встав на дыбы. Некоторые лошади могут ударить ногами или схватить зубами.

Выполнение всех пунктов правил гарантирует Вам радость общения с лошадьми, поможет достичь взаимопонимания с ними и предохранит от травм. Даже если эти правила покажутся Вам суровыми, соблюдать



*конно-стрелковый
экстрим клуб*

БЫСТРАЙ

Аренда
Свадьбы
Пейнтбол
Уютное кафе
Коттеджи, баня
Корпоративный отдых
Квадроциклы, снегоходы
Спортивное метание ножа
Спортивные мероприятия
Стрельба из арбалета и лука
Спортивно-охотничья стрельба
Спортинг - стрельба по летающим тарелкам
Экстремальная приключенческая игра "БЫСТРАЙ"

Тел.: (351) 278-54-31

www.bistray.ru



Карташый блокнот участника конной экспедиции

Фамилия, имя

Маршрут

